

Nouveau karaté de combat

佐々木
道場



Cours :

Vendredi de 20h à 21h30

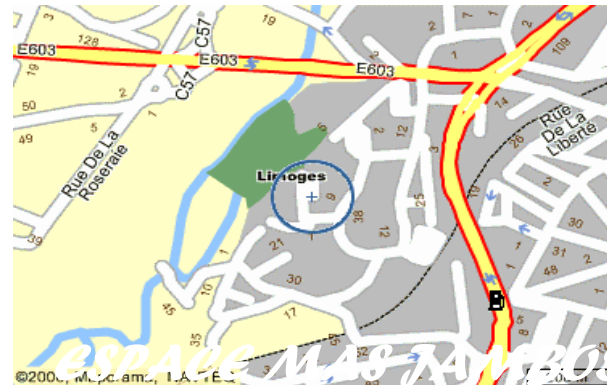
**Samedi de 16h à 17h
et de 17h30 à 19h**

Plan d'accès :

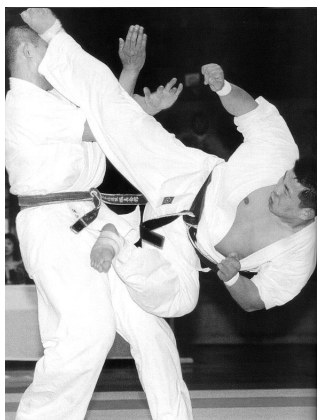
Espace Mas JAMBOST
Allée Franchet d'ESPEREY, Limoges. (L.6
direction Mal JUIN)

ODO no KARATE

- Un karaté de combat éducatif (issu de kyokushin kaï)
- Accessible à tout public
- Techniques de base
- Enchaînements de combat
- Stratégies de combat
- Préparation physique
- Self-défense



ESPACE MAS JAMBOST



CONTACTEZ :
Senseï Réza TAFRECHI
06 32 37 85 68